

Распорядок дня

Старшая группа

Дома

Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Индивидуальные занятия в соответствии с личными интересами, подгрупповое общение и самостоятельные игры, труд, зарядка	7.00 – 8.10
1 часть первого занятия (мотивация деятельности)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (умывание, опробование продуктов), завтрак	8.15 – 8.50
Индивидуальные игры и занятия, совместные игры	8.50 – 9.00
Продолжение занятия (2 и 3 части), игры	9.00 – 9.15
Второе занятие (музыкальное или физкультурное)	9.15 – 9.50
Мотивация третьего занятия (продуктивная деятельность), подготовка к прогулке («минутка тишины», одевание), прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, умывание, второе занятие (музыкальное или физкультурное) и третье занятие (продуктивная деятельность)	11.30 – 12.10
Труд дежурных по занятию (1-ая подгруппа), музыкальные или подвижные игры (2-ая подгруппа)	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду (умывание, опыты, развивающие игры), обед	12.20 – 12.45
Игры и занятия, индивидуальное обучение деятельности, мотивация вечерней игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 14.45
Индивидуальный подъём, воздушно-водные процедуры, речевое общение, игры, музыкальная разминка, умывание, полдник	14.45 – 15.00
Вечерняя целенаправленная организованная деятельность (игра, труд)	15.20 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.15
Рассматривание и чтение книг, кружки, занятия со специалистами, подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 20.10
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)